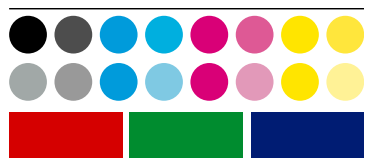


Samskipti á erfiðum tímum

HJÁLPARSÍMI Rauða krossins, 1717, stendur fyrir átaki vikuna 15.-22. mars þar sem sjónum er beint að samskiptum á erfiðum tímum. Símtölum vegna samskiptaörðugleika og sambandslita hefur fjölgað um 40% hjá Hjálparáskilum á því eina og hálfu ári sem liðið er frá því efnahagshrunið varð. Samskipti verða oft erfið þegar fólk er undir miklu álagi, til að mynda vegna atvinnu- missis, slæmrar fjárhagsstöðu, kvíða og vanlíðunar.

Með átaksvikunni vill Hjálparáskilinn 1717 minna fólk á að hlúa að eigin líðan og annarra, vanda samskipti við sína nánustu og aðra í umhverfinu og leita sér hjálpar þegar á þarf að halda. Einnig er vert að minna fólk á að það getur fengið ráðgjöf og upplýsingar um úrræði sem stendur því til boða með því að hringja í 1717.

Númerið er gjaldfrjálst og það birtist ekki á símareikningnum að hringt hafi verið í 1717.



Rafhitarar

í skip, hús og sumarhús

Neysluvatnshitarar

Hitöld (element), hitastillar, hitastýringar og flest annað til rafhitunar.

Við erum sérfræðingar í öllu sem við kemur rafhitun.



Rafhitun

Kaplahrauni 7a • Hafnarfirði.
Sími 565 3265 • Fax 565 3260
rafhitun@rafhitun.is • www.rifhitun.is

Erum að taka upp nýjar vörur



Str. 38-56

FEMININ
Fashion

Tískemur fyrir flokkun Hjóðin
www.feminin.is • feminin@feminin.is
Bæjarlind 4, Kópavogi • sími 544 2222
Opð mán.-fös. kl. 11-18 - lau. 10-16

Skokkar/kjólar við öll tækifæri



Rita

Eddufelli 2, sími 557 1730

Bæjarlind 6, sími 554 7030

www.rita.is

Greiðsluáskorun

Innheimtumenn ríkissjóðs skora hér með á gjaldendur eftirtalinna gjalda að gera skil nú þegar eða í síðasta lagi innan 15 daga frá dagsetningu áskorunar þessarar:

Gjöldin eru: Staðgreiðsla tekjuskatts, útsvars og tryggingagjalds sem fallið hefur í eindaga til og með 15. mars 2010, virðisaukaskattur sem fallið hefur í eindaga til og með 5. mars 2010 og önnur gjaldfallin álögð gjöld og ógreiddar hækkningar er fallið hafa í eindaga til og með 15. mars 2010, á staðgreiðslu tekjuskatts, útsvars og tryggingagjalds, virðisaukaskatti, virðisaukaskatti í tolli, vanskilum launagreiðenda á gjöldum í og utan staðgreiðslu, fjármagnstekjuskatti á skilaskylda aðila, áfengisgjald, launaskatti, bifreiðagjald, úrvinnslugjald, olfugjald, kílómetragjald, viðbótar- og aukaálagningu söluskatts vegna fyrri tímabila, skráningargjald vegna lögskráningar sjómanna, vinnueftirlitsgjald, vörugjald af innlendra framleiðslu, vörugjald af ökutækjum, eftirlitsgjöldum, aðflutningsgjöldum, skilagjald á umbúðir, fasteignagjöldum, skipulagsgjald, skipagjöldum, fisksjúkdómagjald, jarðarafgjald, sektum skattrannsóknarstjóra, ofgreiddri uppbot á eftirlaun, eftirlitsgjaldi Fjármálaeftirlitsins og álögðum þing- og sveitarsjóðsgjöldum, sem eru:

Tekjuskattur og útsvar ásamt verðbótum á ógreiddan tekjuskatt og útsvar, sérstakur tekjuskattur manna, eignarskattur, sérstakur eignarskattur, fjármagnstekjuskattur, slysatryggingagjald vegna heimilisstarfa, tryggingagjald, búnaðargjald, iðnlánasjóðs- og iðnaðarmálagjald, markaðsgjald, gjald í framkvæmdasjóð aldraðra og skattur af verslunar- og skrifstofuhúsnæði, ofgreiddar barnabætur, ofgreiddar vaxtabætur og útvarpsgjald.

Fjárnáms verður krafist án frekari fyrirvara að þeim tíma liðnum fyrir vangoldnum eftirstöðvum gjaldanna ásamt dráttarvöxtum og öllum kostnaði, sem af innheimtu skuldarinnar kann að leiða, á kostnað gjaldenda.

Athygli skal vakin á því að auk óþæginda hefur fjárnám í för með sér verulegan kostnað fyrir gjaldanda. Fjárnámsgjald í ríkissjóð er allt að 19.100 kr. fyrir hvert fjárnám. Þinglýsingargjald er 2.000 kr. og stimpilgjald 1,5% af heildarskuldinni, auk útlagðs kostnaðar eftir atvikum. Eru gjaldendur hvattir til að gera full skil sem fyrst til að forðast óþægindi og kostnað.

Þá mega þeir gjaldendur, sem skulda staðgreiðslu, staðgreiðslu tryggingagjalds, vörugjald, afdrægn tekjuskatt, áfengisgjald og virðisaukaskatt, búast við því að starfsemi þeirra verði stöðvuð án frekari fyrirvara, þeir gjaldendur er skulda bifreiðagjöld og þungaskatt mega eiga von á að skráningarnúmer verði tekin af ökutækjum þeirra án frekari fyrirvara og þeir gjaldendur sem skulda gjöld þar sem lögveð fylgir mega búast við að send verði út sérstök greiðsluáskorun fyrir gjaldföllnum kröfum. Greiðsluáskorunin hefur ekki áhrif á þessi innheimtuúrræði þannig að fyrrgreindur 15 daga frestur frá dagsetningu áskorunar þessarar gildir ekki í þessum tilvikum.

Reykjavík, 16. mars 2010.

Tollstjóri

Sýslumaðurinn í Kópavogi
Sýslumaðurinn í Hafnarfirði
Sýslumaðurinn í Keflavík
Sýslumaðurinn á Akranesi
Sýslumaðurinn í Borgarnesi
Sýslumaðurinn í Stykkishólmi
Sýslumaðurinn í Búðardal
Sýslumaðurinn á Ísafirði

Sýslumaðurinn í Bolungarvík

Sýslumaðurinn á Patreksfirði
Sýslumaðurinn á Hólumvík
Sýslumaðurinn á Siglufirði
Sýslumaðurinn á Sauðárkróki
Sýslumaðurinn á Blönduósi
Sýslumaðurinn á Akureyri
Sýslumaðurinn á Húsavík
Sýslumaðurinn á Seyðisfirði

Sýslumaðurinn á Eskifirði

Sýslumaðurinn á Höfn
Sýslumaðurinn í Vestmannaeyjum
Sýslumaðurinn á Selfossi
Sýslumaðurinn í Vík
Sýslumaðurinn á Hvolsvelli

Birkilauf - Betulic

Birkilauf hefur góð áhrif á bæði vökvafjafnægi líkamans og húð, örvar starfsemi nýrna og þvagfæra. Hraðar efnaskiptum og losar vatn úr líkamanum, dregur úr bólgum og afeittrar líkamann (detox).

www.birkiaska.is



Fáðu úrslitin send í símann þinn

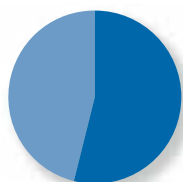
mbl.is

EIGNASAFN 2 hefur skilað 13.1% ávöxtun síðustu 12 mánuði.*

EIGNASAFN 2 er góð ávöxtunarleið fyrir þá sem vilja stöðuga ávöxtun og litla áhættu.

Eignasamsetning **EIGNASAFNS 2** (28. febrúar 2010):

■ 46% RÍKISSKULDABRÉF
■ 54% INNLÁN



Íslensk verðbréf bjóða upp á fjögur önnur eignasöfn með mismunandi fjárfestingarstefnur sem henta bæði einstaklingum sem og öðrum fjárfestum.

Hafðu samband við ráðgjafa okkar í síma 460 4700 eða kynntu þér málið á www.iv.is

*Miðað við 28. febrúar 2010. Ávöxtun í fortíð er ekki ávísun á ávöxtun í framtíð.

Íslensk verðbréf:

- Traust og ábyrgt fjármálaafyrirtæki
- 23 ára reynsla í ávöxtun fjármuna
- Eignastýring á 95 milljörðum fyrir viðskiptavinum



ÍSLENSK VERÐBRÉF

Þar sem þínir hagsmunir ráða ferðinni

Strandgata 3 600 Akureyri | Sigtún 42 105 Reykjavík
Sími: 460 4700 | www.iv.is | iv@iv.is